



# あけまして おめでとうございます 今年もよろしくお祈りします

デイサービスえんスタッフ一同

## 門松作り、餅つき



今年も毎年恒例となっている門松作りと餅つきを行いました。門松では4箇所飾る予定があり、とても大変でしたが、利用者様のご協力のおかげで立派な門松をつくることができました。また、餅つきも盛大に行われ、おしるこにて利用者様に提供し、美味しそうに食べられていました。



門松作り

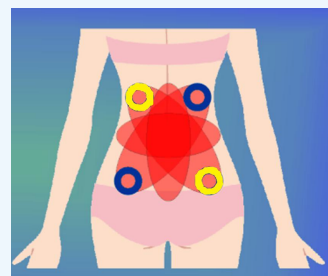


餅つき

# ～物理療法紹介～

今回は物理療法の干渉波の紹介です。

干渉波とは...  
複数の異なる電流を交差させ、治療をする電気療法の一つです。



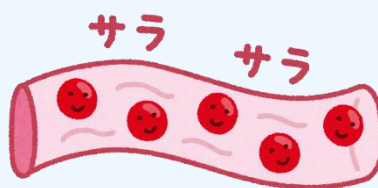
やり方...

痛みのある場所を囲むようにして、2種類のパットを体に着けます。痛みのない範囲で10分ほど電流を流します。



効果...

主な効果として、①疼痛や痺れの緩和、②血行促進、③リラックス効果、④関節可動制限の向上があります。



※症状が悪化する恐れもあるので行う際は1度スタッフに声をかけて下さい。

## 空き状況 1/9現在

○: 3名以上空きあり △: 1～2名空きあり ×: 受入れ不可

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

ご自宅や入居施設の場所、身体状況、要介護度によって空き状況が変動します。見学、体験利用も随時対応致します。

連絡先: 相談員 柿木 ☎ 070-6590-0052 えん ☎ 0984-25-7373