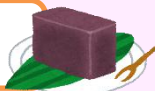


ようかん作り



今月は抹茶のようかんを作りました。前回作ったときは上手く固まりませんでした。今回はきれいに固まることができました。また適度な抹茶の香りと丁度いい甘さで利用者様からも好評でした。



父の日



6月19日は父の日ということで男性の利用者様に折り紙で作った花束をプレゼントしました。どの利用者様もいい笑顔をされており、とてもいい父の日となりました。



～運動機器紹介(part4)～

デイサービスで使用しているツイストチェアの紹介です。

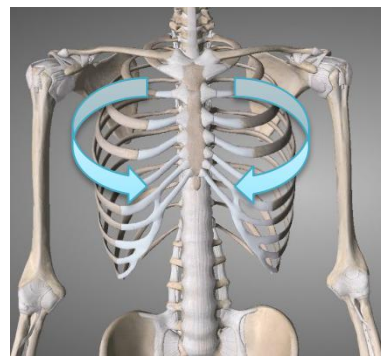
ツイストチェアとは...

上半身の重さを免荷した状態でできる運動です。脊柱や胸郭部の運動を容易に引き出すことができます。



やり方...

上肢を乗せて息を吐きながら左右に回旋運動を行っていきます。このときはリラックスして行う事により効果を高めることができます。



効果...

胸郭を中心とした回旋運動を行なうことで、脊柱弯曲の可動性を改善し、四肢をリラックスさせる効果があります。また胸郭の運動を行う事で呼吸を楽にしたり、肩こりの改善をする事ができます。



空き状況 7/11現在

○:3名以上空きあり △:1～2名空きあり ×:受入れ不可

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	△	○

ご自宅や入居施設の場所、身体状況、要介護度によって空き状況が変動します。見学、体験利用も随時対応致します。

連絡先:相談員 柿木 ☎070-6590-0052 えん ☎0984-25-7373