

9月になりましたが、まだまだ暑さが続いています。熱中症にならないように水分をしっかり補給してください。

## 全身の運動が出来る運動機器!! ニューステップの紹介

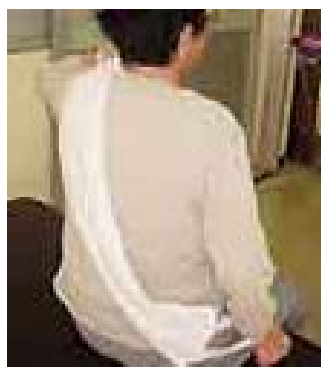
1. 片麻痺の方や足のみ、手のみでの運動も可能です。
2. 全身の筋力を使って、運動できるので柔軟性の向上や有酸素運動により持久力向上が期待できます。  
・週3回利用され、毎回15分間のニューステップに取り組まれた方は、歩行のスピードが向上し、タイムが縮みました。



A様	R3年4月	R3年8月
週3回 15分間	52秒	48秒

## 自助具紹介 ループタオル

ループタオルはお風呂で握力が弱い人や片手が不自由でも足や背中を洗うことが出来るタオルです。たすき掛けのようにして座って使用することが出来ます。



片方の手に輪っかを通し  
使用します。

対象: 片麻痺・リウマチなど

# 症 例 紹 介

- A様 84歳 令和1年11月より利用開始
- ・脳出血受傷にて入院し、手術・リハビリを施行後歩行レベルまで回復、その後在宅生活を送っていた。しかし、最近になり歩行中にふらつきがみられるようになり、在宅生活では転倒を何度も繰り返すようになった。
  - ・身体機能の向上及び歩行安定性向上を目的にデイケアを利用することとなった。

	R1年11月	R2年11月	R3年6月
足の力	37	48	50
腕の力	34	32	41
体力点(WBI)	65	67	69
10m歩行	17'62	16'89	16'07

- ・身体機能が向上したことでふらつきが軽減され、歩行スピードの向上に伴い、以前は杖2本→現在杖1本で歩行可能となりました。
- ・在宅生活で転倒なく生活できるようになったことで本人様希望により今回、“介護保険卒業”の運びとなりました。現在は「運動を継続したい」とのことで、当病院の外来リハビリに移行されました。

