



# デイサービス えん 新聞



## 鯉のぼり

寒さもだいぶ和らぎ、車の運転中に鯉のぼりを見かけたりしています。デイサービスでも折り紙で鯉のぼりを作りました。皆様真剣に作業されており、色鮮やかな鯉のぼりを作る事が出来ました。



## そら豆収穫

今回園芸療法では10月に蒔いたそら豆の収穫を行いました。水やりや草抜きが大変でしたが、一袋分の種がとても多く実る事ができました。また今月はサツマイモやトウモロコシを植えるので今後も楽しみです。



**来月の予定**  
・端午の節句  
・柏餅

## 運動機器

今月からデイサービスに新しい運動機器が二つ増えました。



ローイング



レッグプレス

体幹と腕を鍛えることができるローイングと足を鍛えることができるレッグプレスが増えました。早速利用者様と一緒に使ってみました。



この機械は筋力も測ることができるので筋力増強して転倒しない体作りを目指して頑張っていきましょう。

担当;理学療法士 中本

## 空き状況 5/7現在

○: 3名以上空きあり △: 1~2名空きあり ×: 受入れ不可

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	△

ご自宅や入居施設の場所、身体状況、要介護度によって空き状況が変動します。見学、体験利用も随時対応致します。

連絡先: 管理者・相談員 柿木



070-6590-0052