



謹んで
初春の
お慶びを
申し上げます



デイケア
ふれあい新聞
担当：益田

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になり有難うございました。
本年もより一層のサービス向上を目指し、スタッフ
一同努めていきます。
本年もなにとぞよろしくお願いいたします。



自助具紹介 爪切り編



ワンハンド爪切り

ここを手掌で押すことで爪切りの刃が閉じます。

・片方の手が使いづらい人が対象となります。

ここを押すことでテコの原理で爪切りの刃が閉じます。

・指のピンチ力が弱い人でも手首で押すことで楽に爪を切ることが出来ます。



らくらく爪切り



症 例 紹 介

卒業者



S様 80代女性

既往歴：腰椎椎体骨折

利用開始時：腰の痛みが強く、30分以上椅子に座っているのも困難。また、体力も低下しており運動にも消極的。移動は歩行器を使用。

徒手療法 運動療法 温熱療法

項目	利用開始時	卒業時
体力点	75	77
全身の筋肉量	70	71
足の力	27	30
TUG	20秒	17秒
介護度	要介護2	要支援2

ほとんどの測定項目で改善がみられ、デイケアでの利用時間中(3~4時間)は痛みの訴えなく椅子に座ることが可能となりました。また、運動にも積極的になり体力・歩行能力も向上したことから**一本杖歩行の練習も開始**しました。1月から**介護度が改善**したことに伴い、デイケア卒業となりました。



デイケアふれあい 空き状況

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	△
PM	△	◎	◎	◎	○	休

- 空きあり
- △ 要相談
- × 定員超え