

10月

デイケア
ふれあい新聞
担当:原田・益田



昼間は残暑が続きますが朝晩は涼しくなりました。
寝冷えには注意して元気に過ごしましょう！



運動療法の効果

- ・胸椎部を中心に回施運動を行うことで、四肢の緊張状態を軽減させることができます。
- ・肩凝りや五十肩などが、改善されるので、是非使ってみては…

ツイストチェア



☆効果の症例☆
なんと……
スタッフが測定したらまさかの結果に!!!

レッグプレス(足の力)	102N → 111N 9Nアップしました。
立位体前屈	7cm → 2.5cm -4.5cm縮まりました。

デイケアふれあい 10月現在の空き状況

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	◎	○	○
PM	△	◎	◎	◎	○	休

○ 空きあり
△ 要相談
× 定員超え

※利用される利用者様のお住まいの地域によっては、送迎関係で利用できない場合もあります。☆まずはご相談を下さい☆

デイケアふれあい

TEL 0984-44-3211
FAX 0984-44-0380



症

例

紹

介

Y様

4月から利用開始のY様は腰椎圧迫骨折の為、腰痛の訴えがあり自宅での移動は歩行器を使用していました。

- ・歩行能力向上の為、有酸素運動や下肢筋力訓練を実施
- ・徒手療法にて腰背部の疼痛軽減を図る

項目	点数の変化
レッグプレス(足の力)	41N → 47N
%MV(全身の筋肉量)	65 → 73
TUG(歩行能力)	13秒 → 11秒
歩行	ハッピー型歩行器 → 独歩

腰の痛みも緩和され、筋肉量や歩行能力も向上しました。介護度も**要介護3**から**要介護1**へと改善しました。



自助具紹介

万能カフ



握力の低下や、**麻痺**などにより物をつかんだり握ることが難しくなった人の動作を補助する自助具です。



先の曲がっているスプーンなどを使用することで、より適応範囲が広がります。

ベルト部分は柔らかい金属で出来ているため手の形に合うように変形できます。



煮沸消毒できるものもありますので感染症対策もばっちりです。